EQUAZEN®

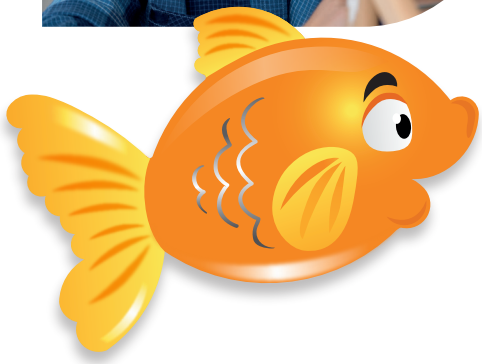
Aufgaben mit Köpfchen meistern!

Lernen war noch nie so leicht!

Equazen® ist eine einzigartige und wissenschaftlich untersuchte ausgewogene Palette von Nahrungsergänzungsmitteln mit Omega-3-(EPA und DHA)- und Omega-6-(GLA)-Fettsäuren.









Die Entwicklung des Gehirns und der kognitiven Fähigkeiten im Kindes- und Jugendalter ist ein komplexer und dynamischer Prozess, der das lebenslange Lernen und Verhalten des Einzelnen massgeblich beeinflusst.



Säuglingsalter (0–2 Jahre)
Die ersten beiden Lebensjahre sind wichtig für die kognitive Entwicklung, da das Gehirn während dieser Zeit schnell wächst. Diese Zeit ist entscheidend **für die Entwicklung grundlegender motorischer Fähigkeiten sowie der sensorischen Wahrnehmung und des Spracherwerbs,** die stark von frühen Erfahrungen beeinflusst werden.



Frühe Kindheit (2–6 Jahre)
Während der Vorschuljahre durchläuft das Gehirn eine Verfeinerung der Nerven, was bedeutet, dass Kinder **besser reden, Entscheidungen treffen und Probleme lösen können.** Spielen ist ein wichtiger Faktor beim Fördern der kognitiven, sozialen und emotionalen Entwicklung.



Mittlere Kindheit (6–12 Jahre)
Während der mittleren Kindheit nimmt die kognitive Komplexität zu, wenn sich konkretes **operatives Denken, erweiterte Sprachfähigkeiten und der Einfluss sozialer Kognition** auf zwischenmenschliche Beziehungen entwickeln.



Jugendalter (12–18 Jahre)
Während des Jugendalters durchläuft das Gehirn beträchtliche Veränderungen, insbesondere in den Bereichen, die an **Verhaltens- und Gefühlsreaktionen** beteiligt sind. Diese Veränderungen werden durch Sexualhormone und Umgebungsfaktoren wie Ernährung und Drogenmissbrauch beeinflusst.



Entdecken Sie die 3 wichtigsten Helfer, die das Gehirnwachstum eines Kindes fördern.

Kognitive Entwicklung ist ein komplexer Prozess, der das Wachstum und die Verbesserung von Gehirnzellverbindungen und chemischen Botenstoffen beinhaltet.

Immer mehr Belege deuten darauf hin, dass **die Ernährung eine zentrale Rolle bei der Unterstützung kognitiver Prozesse spielt**.

Vielen Kindern in wohlhabenden Ländern **fehlt es an wichtigen Nährstoffen wie Omega-Fettsäuren**, Vitaminen und Mineralien, was **zu kognitiven Schwierigkeiten** und Problemen mit Motivation und Engagement führt .

Das Gehirn ist reich an Lipiden. Omega-Fettsäuren wie DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure) sind Schlüsselkomponenten der Membranen der Gehirnzellen. Omega-6-Fettsäuren wie AA (Arachidonsäure) und GLA (Gamma-Linolensäure) spielen ebenfalls eine Rolle in der Struktur und Funktion des Gehirns.

Omega-Fettsäuren beeinflussen Neurotransmittersysteme. Daher kann der Verzehr von Lebensmitteln, die reich an diesen Fettsäuren sind, oder die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln die kognitive Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen fördern.

Referenzen:
Likhar A, Baghel P, Patil M. Early Childhood Development and Social Determinants. Cureus. 2022 Sep 23;14(9):e29500.
Tierney AL, Nelson CA 3rd. Brain Development and the Role of Experience in the Early Years. Zero Three. 2009 Nov 1;30(2):9-13.
Arain M, Haque M, Johal L, Mathur P, Nel W, Rais A, Sandhu R, Sharma S. Maturation of the adolescent brain. Neuropsychiatry Dis Treat. 2013;9:449-61

Produkt-Rendering	Produktname	Produktbeschreibung	Geeignet ab	Geschmack	Erhältliche Grössen	Verzehrempfehlung:	„Wussten Sie schon?“
	**Equazen Kapseln**	Bietet eine einfache und komfortable Möglichkeit, Ihre Ernährung zu ergänzen. Diese Kapseln sind geschmacksneutral und leicht zu schlucken. Ohne Zusatz von Zucker, Aspartam, Saccharin, Gluten. Frei von künstlichen Farb-, Aroma- und Konservierungsstoffen. Enthält **Fisch**.	5 Jahre	Geschmacksneutral	Dose mit 60 Kapseln und Dose mit 180 Kapseln	2–8 Kapseln täglich zu den Mahlzeiten	Versuchen Sie, je nach Verzehrempfehlung für Ihr Kind, die Einnahme auf die wichtigen Mahlzeiten Ihres Kindes aufzuteilen.
	**Equazen Kaukapseln**	Kaukapseln mit Erdbeergeschmack sind ein ideales Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren für Kinder, das selbst de heikelsten Essern lecker schmeckt! Ohne Zusatz von Zucker, Aspartam, Saccharin, Gluten. Frei von künstlichen Farb- und Konservierungsstoffen. Enthält **Fisch**.	3 Jahre	Erdbeergeschmack	Dose mit 60 Kapseln und Dose mit 180 Kapseln	2–8 Kapseln täglich zu den Mahlzeiten	Versuchen Sie, je nach Verzehrempfehlung für Ihr Kind, die Einnahme auf die wichtigen Mahlzeiten Ihres Kindes aufzuteilen.
	**Equazen flüssig**	Erhältlich in flüssiger Form mit Zitrusgeschmack, die sich ideal für Kinder eignet, die Schwierigkeiten beim Schlucken von Kapseln haben. Ohne Zusatz von Zucker, Aspartam, Saccharin, Gluten. Frei von künstlichen Farb-, Aroma- und Konservierungsstoffen. Enthält **Fisch**.	3 Jahre	Zitrusgeschmack	Flasche mit 200 ml	5 ml bis 20 ml täglich zu den Mahlzeiten	Probieren Sie sie gekühlt und vermischt mit dem Lieblingsjoghurt oder -dessert Ihres Kindes. Sie werden es alle lieben!
	**Equazen Jelly**	EQUAZEN Jelly ist eine Formulierung von Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren mit Fruchtgeschmack. Ein köstliches Jelly mit Omega-Gehalt ohne Geschmack nach Fisch! Kein Aufstossen mit Fischgeschmack! Ein ideales Omega-3-Ergänzungsmittel für Kinder und Erwachsene, das selbst den heikelsten Essern lecker schmeckt! Frei von Gluten, zugesetzten Zuckern, Aspartam oder Saccharin. Enthält **Fisch**.	3 Jahre	Fruchtaroma	Schachtel mit 60 kaubaren Gelees	1 bis 3 Jellys täglich zu den Mahlzeiten	Ihr Geschmack ist fantastisch, aber probieren Sie sie doch auch gekühlt! Ihre weiche Textur wird knackig und sogar noch leckerer!

Intellektuelle Aktivitäten wie Lernen, Denken, Aufmerksamkeit, Argumentation und Gedächtnis hängen entscheidend von einer optimalen kognitiven Gesundheit ab. Warum sollten Sie Equazen® in den Tagesablauf Ihres Kindes aufnehmen?

EQUAZEN® besteht aus einer Reihe von Nahrungsergänzungsmitteln, deren Hauptbestandteile aus einer präzisen Kombination aus mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren wie EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure) mit der Omega-6-Fettsäure GLA (Gamma-Linolensäure) bestehen.

Warum ist Equazen® einzigartig?

- Es enthält Omega-3 (EPA und DHA) und Omega-6 (GLA), eine essentielle Fettsäure, deren Aufnahme in die Ernährung Ihres Kindes ab einem Alter von 3 Jahren nützlich ist.
- Es enthält ein einzigartiges und ausgewogenes Verhältnis von Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren, das klinisch untersucht wurde.
- In den letzten 25 Jahren wurde die vorteilhafte Wirkung von DHA* durch klinische Forschung weithin und international bestätigt.
- Das in der EQUAZEN®-Produktreihe verwendete Fischöl ist von der internationalen Organisation „Friend of the Sea“ (FOS) zertifiziert, die zertifizierte nachhaltige Fischprodukte weltweit aktiv fördert.



Certified from Sustainable Fisheries
friendofthesea.org

Das auf die Bedürfnisse Ihres Kindes zugeschnittene Equazen® wurde wissenschaftlich für eine ausgewogene Versorgung mit essentiellen Fettsäuren entwickelt:

1. Hochwertige Inhaltsstoffe und mit Fischöl aus seriösen Quellen.
2. Frei von Gluten, zugesetzten Zuckern, Aspartam oder Saccharin.
3. Angenehmer Geschmack
4. Erhältlich in verschiedenen Formaten und Grössen:
   a. Kapseln, 60 und 180 Stück
   b. Kaukapseln, 60 und 180 Stück
   c. Saft, Zitrusgeschmack, 200 ml
   d. Jelly kaubare Gelees, mit Fruchtaroma, 60 Jellys.



*Die Equazen® Nahrungsergänzungsmittel enthalten DHA, das zur Aufrechterhaltung einer normalen Gehirnfunktion beiträgt. Die positive Wirkung wird bei einer täglichen Einnahme von 250 mg DHA erzielt. Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil angesehen werden.

Wie körperliche Betätigung eine entscheidende Rolle bei der Förderung der kognitiven Entwicklung spielen kann.

Körperliche Betätigung hat positive Auswirkungen auf die kognitive Entwicklung, insbesondere bei Kindern. Sie verbessert das Lernen, das Gedächtnis und die allgemeine kognitive Funktion. Hier sind spezifische Beispiele für körperliche Aktivitäten speziell für Kinder, um ihre kognitive Funktion zu unterstützen:

1. **Leichtathletik:**
   - Übung: Gruppe von Sportwettbewerben, bei denen es um das Laufen, Springen, Werfen und Gehen geht.
   - Vorteile: Fördert die Koordination, Widerstandsfähigkeit und grobmotorische Fähigkeiten.
2. **Fussball:**
   - Übung: Einen Ball schiessen, um ein Tor zu erzielen.
   - Vorteile: Verbessert die Koordination, die Stärkung der Rumpfmuskulatur, Disziplin und Teamgeist.
3. **Hockey:**
   - Übung: Mit Hockeyschlägern versuchen die Spieler, einen kleinen harten Ball in das Tor auf der gegenüberliegenden Seite des Spielfeldes zu bringen.
   - Vorteile: Baut Muskelkraft auf, verbessert Koordination und Gleichgewicht, verbessert Atmung und Teamgeist.





Denken Sie daran, die Übungen an die Altersgruppe anzupassen, um sicherzustellen, dass die Aktivitäten für Kinder sicher sind und Freude machen. Ausserdem sorgen die spielerischen Elemente und die Abwechslung dafür, dass Kinder motiviert und begeistert sind, körperlich aktiv zu sein.

Denkspiele sind eine tolle Möglichkeit, die kognitive Entwicklung bei Kindern zu stimulieren.

Denkspiele sind ein wertvolles Werkzeug für die Gehirnentwicklung von Kindern, da sie **kognitive Funktionen ansprechen und eine positive Einstellung zum Lernen fördern**, was zu einer lebenslangen Leidenschaft für intellektuelle Weiterentwicklung führt.
Hier sind einige Beispiele für Denkspiele, die auf die kognitiven Bedürfnisse von Kindern zugeschnitten sind:

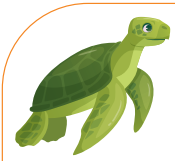
1. **Memory:**
   - Spiel: Karten mit Bildern oder Zahlen aufdecken und das Kind ermutigen, passende Paare zu finden.
   - Vorteile: Verbessert Gedächtnis, Konzentration und visuelle Erkennung.
2. **Puzzle:**
   - Spiel: Bieten Sie altersgerechte Puzzles mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden an.
   - Vorteile: Entwickelt Problemlösungsfähigkeiten, die räumliche Wahrnehmung und Feinmotorik.
3. **Bausteine:**
   - Spiel: Bauen von Strukturen auf der Grundlage bestimmter Anweisungen oder Muster.
   - Vorteile: Entwickelt räumliches Denken, Planen und Feinmotorik.







Helfen Sie dem Taucher bei der Schatzsuche

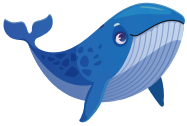


Y	W	O	Ü	W	S	Y	R	U	O	M	C
A	S	C	H	I	L	D	K	R	Ö	T	E
T	I	N	T	E	N	F	I	S	C	H	O
Z	Q	R	M	C	E	R	S	U	N	T	C
F	L	E	X	P	F	I	N	M	S	R	D
L	N	T	K	R	A	B	B	E	U	C	E
F	X	S	M	B	Z	C	X	L	J	Z	F
S	E	E	P	F	E	R	D	C	H	E	N
Y	B	E	B	N	M	U	S	C	H	E	L
D	G	S	A	A	H	N	O	U	W	A	L













Die Kinder versuchen, die 7 versteckten Fischnamen zu finden.

Wenn Sie weitere Informationen über die Equazen®-Produktreihe erhalten und erfahren möchten, wie die Produkte für Ihr Kind nützlich sein könnten oder wie die verschiedenen verfügbaren Produkte verwendet werden, wenden Sie sich bitte an Ihren Apotheker, Ihren Drogisten, Ihren Hausarzt oder Ihren Kinderarzt.

Scannen Sie den QR-Code, um die Website der Tentan AG zu besuchen und weitere Informationen über Equazen® zu erhalten.

Vertrieb in der Schweiz:
Tentan AG, Dellenbodenweg 8, 4452 Itingen
info@tentan.ch / Tel. +41 061 975 05 10 / Fax: +41 61 975 05 01
www.tentan.ch / www.equazen.ch

Haftungsausschluss: Die Informationen in dieser Broschüre sollten in keiner Weise die direkte Beziehung zwischen medizinischem Fachpersonal und Patient ersetzen. Wir empfehlen Ihnen daher, immer Ihren Arzt und/oder Apotheker zu konsultieren, insbesondere bei Vorliegen von Krankheiten.

EQUAZEN®